



INFORMATIEBROCHURE

**REGULIERE
ZWEMLESSEN**



Informatie Zwemles Privé – Persoonlijke aandacht voor elk kind



Kennismakingsles

Welkom bij Zwemles Privé!

Tijdens de kennismakingsles ontdekt uw kind op een leuke en ontspannen manier:

- ✓ Hoe wij reguliere zwemlessen geven
- ✓ De rustige sfeer in ons zwembad
- ✓ Wie onze ervaren instructeurs zijn

U ontvangt uitleg over onze werkwijze, het belang van ons unieke systeem met drie leerbadjes.

Vragen? Stel ze gerust – voor, tijdens of na de les!



Onze lesmethode: in 3 badjes naar zwemdiploma A

Bij **Zwemles Privé** werken we met een helder en doelgericht systeem: in **3 badjes** leiden wij kinderen op tot het **officiële internationale zwemdiploma A**.

Wij geloven dat kwaliteit en persoonlijke aandacht belangrijker zijn dan het opdelen in onnodig veel fases.

◆ Badje 1 – Vriendjes worden met het water

In het eerste badje leert uw kind:

- ✓ Vertrouwd raken met water (met open ogen onder water durven gaan en adem inhouden)
- ✓ Drijven op de rug én de buik
- ✓ De enkelvoudige rugslag
- ✓ Schoolslag: **beenslag en armslag los van elkaar**

Wanneer het kind deze basis onder controle heeft, wordt het door **zwemonderwijzer meester Wesley** doorverwezen naar badje 2.

◆ Badje 2 – De techniek combineren

In badje 2 leert uw kind:

- ✓ **De volledige schoolslag** (arm- en beenslag gecombineerd)
- ✓ Oefenen met een **flexibeam en buikkurk** ter ondersteuning
- ✓ De basis van **borstcrawl**: beenslag en ademhalingstechniek

Wanneer het kind de combinatiebewegingen goed beheerst, gaan de hulpmiddelen weg en stroomt het kind door naar badje 3.

◆ Badje 3/A – Zelfstandig en afzwemklaar

In badje 3 leert het kind:

- ✓ **Volledig zelfstandig zwemmen zonder hulpmiddelen**
- ✓ De eerste lessen trainen op zwemconditie zonder buikbandje
- ✓ Kledingzwemmen en afstandszwemmen
- ✓ De laatste puntjes op de i richting **het zwemdiploma A**



Uitleg afzwemmen

* Afzwemmen voor diploma A (en eventueel B of C) gebeurt gewoon **tijdens de reguliere zwemlessen**.

Er is dus géén aparte dag en géén stressmoment.

Wilt u weten wat de officiële eisen zijn voor het zwemdiploma A?

Deze vindt u overzichtelijk op onze website: www.zwemlesprive.nl

In **Badje 3** leert uw kind alle resterende onderdelen van het **internationale zwemdiploma A**:

- ✓ Kledingzwemmen
- ✓ Afstandzwemmen
- ✓ Overleven in het water
- ✓ Voorbereiding op het officiële afzwemniveau

Afzwemmen voor diploma A, B of C gebeurt gewoon tijdens de reguliere privé- of groepslessen van uw kind.

- ✓ Geen aparte afzwemdag nodig
- ✓ Kosten voor afzwemmen en kledingzwemmen: €25,-
- ✓ Alles verwerkt in de les – efficiënt en kindvriendelijk

Waarom 3 badjes?

Waar veel zwemscholen in Nederland met vijf badjes werken, kiest Zwemles Privé bewust voor drie duidelijke fases.

Dit voorkomt versnippering en maakt het leertraject overzichtelijker én korter – zonder in te leveren op kwaliteit of veiligheid.

Belangrijke afspraken

-  Lessen gaan ook door in schoolvakanties (tenzij anders per mail)
 -  Afmelden? Alleen via mail. Geen reactie = wél genoteerd
 -  Bijzonderheden (zoals ADHD, astma)? Graag vooraf mailen
 -  Geen ouders in de zwemzaal, tenzij dat onderling is besproken of tijdens de **kijkles**
 -  Geen foto's/video's toegestaan (behalve tijdens diploma zwemmen en alleen van uw eigen kind)
 -  Geen straitschoenen in de natte ruimte
 -  10 minuten voor de les aanwezig
 -  Ten allen tijde melden bij de receptie voor je zwempas
 -  **Geen zwempas = geen toegang**
-



Betaling maandelijkse zwemles

- Maandbedrag: €75,00
- Betalen vóór de 1ste les van elke maand
- Kosten voor afzwemmen (inclusief diploma) € 25,00

Betaalopties:

- Contant bij de balie
- Overschrijven naar:



NL95 INGB 0106 8344 01 ter name van Zwemles Prive



Vermeld: *Voor- en achternaam kind + zwemtijd*



Geen (of onjuiste) vermelding = betaling wordt teruggestort



Lukt het niet op tijd? Mail ons op tijd om uitschrijving te voorkomen



Let op

Het maandbedrag van € 75,- blijft gelijk, ongeacht het aantal lessen in de maand (dit kan variëren tussen 3 en 5 zwemlessen per maand).

Internationaal erkend door ENVOZ

Zwemles Privé is aangesloten bij **ENVOZ** – de grootste internationale zwembond ter wereld, waar bijna 30 tot 50 landen bij zijn aangesloten. Dankzij deze erkenning voldoen onze zwemlessen aan internationale kwaliteitsnormen. Ouders kunnen er dus op vertrouwen dat hun kind zwemles krijgt op het hoogste niveau – wereldwijd erkend en veilig.



Contact

 Website: www.zwemlesprive.nl | www.envoz.nl

 Mail: zwemlesprive@gmail.com

 Tel: 06 13 34 91 92